

Equipo F/E para rehabilitación de rodilla

Guía para el paciente

Sistema bidireccional de flexión y extensión asistido por presión de aire

IMPORTANTE

Utilice el equipo únicamente por indicación de su médico o profesional de la salud tratante y de acuerdo con los parámetros que establezca para su tratamiento. Esta guía facilita la identificación, colocación y manejo básico del equipo; no sustituye el manual técnico del fabricante ni las indicaciones médicas.

Indicaciones de uso

El Equipo F/E está diseñado para apoyar la recuperación de la flexión y extensión de la articulación de la rodilla en los casos indicados por el médico tratante. En la guía original se contemplan:

- Cirugía de rodilla: prótesis total o parcial.
- Artroscopia.
- Reconstrucción de LCA.
- Reparación de menisco.
- Condroplastia.
- Osteotomías.
- Otros padecimientos indicados por su médico.

Precauciones

1. Antes de utilizar el equipo, lea cuidadosamente esta guía.
2. El Equipo F/E deberá utilizarse de forma gradual y de acuerdo con las indicaciones de su médico o profesional de la salud tratante.
3. No fuerce el movimiento de la rodilla ni continúe aumentando la presión si presenta dolor o molestia.
4. Si durante el uso presenta dolor, inflamación, sangrado, mareo o cualquier reacción o molestia inesperada, suspenda el uso del equipo y consulte a su médico.
5. No utilice el equipo sobre heridas abiertas, zonas con sangrado o lesiones de la piel que puedan entrar en contacto con el aparato.
6. No utilice el equipo si su médico le ha indicado que existe alguna condición que impida o limite este tipo de rehabilitación.
7. Si el paciente no puede identificar o comunicar adecuadamente dolor o incomodidad, el equipo no deberá utilizarse sin la supervisión de una persona responsable.

Posiciones de uso

El Equipo F/E puede utilizarse para asistir los movimientos de flexión y extensión de la rodilla. Para flexión, las posiciones documentadas son sentado, acostado y boca abajo. Para extensión, la posición documentada es acostado.



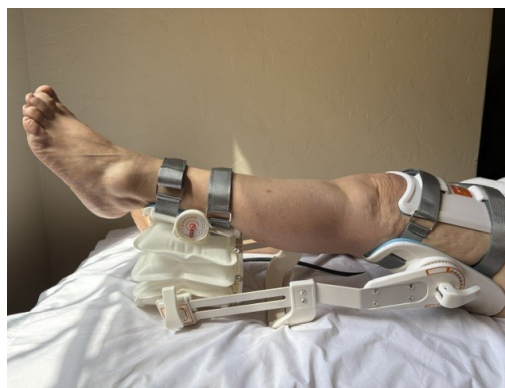
Flexión · sentado



Flexión · acostado



Flexión · boca abajo



Extensión · acostado

Partes principales del equipo

1. Soportes superiores para el muslo: dos piezas que sujetan la parte superior de la pierna mediante cintas de velcro, procurando una sujeción firme y cómoda.
2. Soporte para la parte inferior de la pierna: cuenta con tres bolsas neumáticas que se expanden mediante presión de aire para asistir progresivamente el movimiento de flexión o extensión.
3. Bomba manual: permite introducir aire en las bolsas neumáticas de manera gradual.
4. Palancas de ajuste superiores: permiten liberar y fijar la posición de los soportes superiores para facilitar la colocación del equipo. Los indicadores incorporados son únicamente referenciales.
5. Palancas de ajuste inferiores: permiten adaptar la longitud del equipo a la parte inferior de la pierna del paciente.
6. Barra intermedia: permite manipular y trasladar el equipo, así como colocarlo en la posición necesaria para su utilización.

Colocación del equipo

1. Coloque el equipo en la posición seleccionada para realizar el movimiento de flexión o extensión.
2. Ajuste primero los soportes de la parte superior de la pierna y asegúrelos con las cintas de velcro. La sujeción deberá ser firme, pero cómoda. Fije las palancas laterales correspondientes.
3. Una vez asegurada la parte superior, ajuste la longitud de la sección inferior del equipo de acuerdo con la longitud de la pierna.
4. Coloque y asegure el soporte inferior mediante su cinta de velcro.
5. Con un movimiento cuidadoso, coloque el equipo y la rodilla en la posición inicial indicada para el ejercicio y fije las palancas correspondientes.

Uso del sistema de presión de aire

Antes de comenzar, compruebe que el equipo se encuentre correctamente colocado y asegurado. Cierre la perilla metálica de liberación de aire.

Accione gradualmente la bomba manual para introducir aire en las bolsas neumáticas. Conforme aumenta la presión, las bolsas se expanden y asisten progresivamente el movimiento de flexión o extensión de la rodilla.

PARÁMETROS DEL TRATAMIENTO

La presión, el grado de movimiento, el tiempo de permanencia y el número de repeticiones deberán ajustarse exclusivamente a las indicaciones de su médico o profesional de la salud tratante.

Para disminuir la presión y regresar progresivamente a la posición inicial, abra la perilla metálica para permitir la salida del aire.

Al finalizar

Libere el aire de las bolsas neumáticas antes de retirar el equipo. Afloje las cintas y libere los mecanismos de sujeción cuidadosamente. Retire primero la sección inferior y posteriormente la sección superior del equipo.

Nota: dependiendo de la posición en que se haya utilizado el aparato, puede quedar una pequeña cantidad de aire en las bolsas neumáticas. Si es necesario, pueden comprimirse suavemente de forma manual para facilitar la salida del aire.

Progresión visual del movimiento

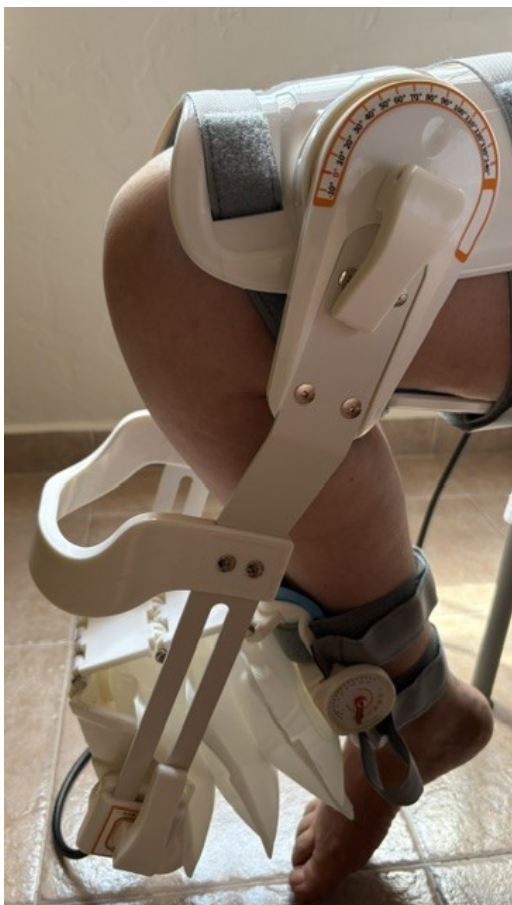
Las siguientes fotografías muestran posiciones reales del equipo. Se presentan como referencia visual de colocación y progresión, sin establecer grados ni objetivos terapéuticos.



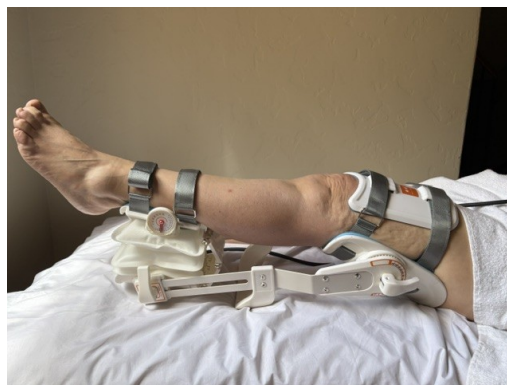
Flexión acostado · mayor flexión



Flexión boca abajo · mayor flexión



Flexión sentado · mayor flexión



Extensión acostado · mayor extensión

RECUERDE

La amplitud del movimiento y la progresión del tratamiento son individuales. Siga siempre las indicaciones de su médico o profesional de la salud tratante.