

Equipo CPM para rehabilitación de rodilla

Guía para el paciente

IMPORTANTE

Utilice el equipo únicamente por indicación de su médico o profesional de la salud tratante y de acuerdo con los parámetros que establezca para su tratamiento. Esta guía facilita la identificación, colocación y manejo básico del equipo; no sustituye el manual técnico del fabricante ni las indicaciones médicas.

Indicaciones de uso

El equipo CPM está diseñado para apoyar la recuperación de la movilidad de la rodilla en los casos indicados por el médico tratante. En la guía original se contemplan:

- Cirugía de rodilla: prótesis total o parcial.
- Artroscopia.
- Reconstrucción de LCA.
- Reparación de menisco.
- Condroplastia.
- Osteotomías.
- Otros padecimientos indicados por su médico.

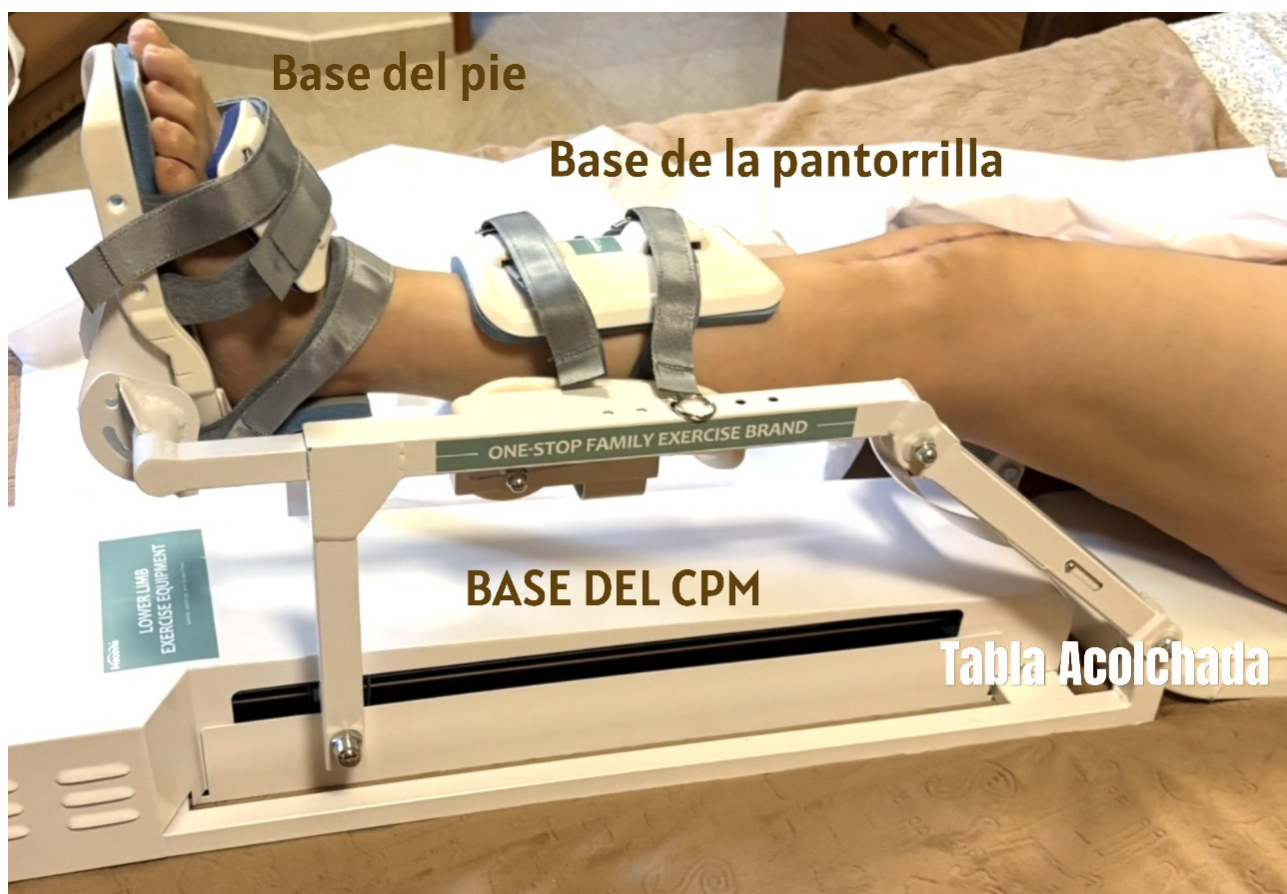
Precauciones

1. Antes de utilizar el equipo, lea cuidadosamente esta guía.
2. El uso del CPM deberá realizarse de forma gradual y de acuerdo con las indicaciones de su médico o profesional de la salud tratante.
3. No fuerce el movimiento de la rodilla ni modifique los parámetros indicados para su tratamiento.
4. Si durante el uso presenta dolor, inflamación, sangrado, mareo o cualquier reacción o molestia inesperada, suspenda el uso del equipo y consulte a su médico.
5. No utilice el equipo sobre heridas abiertas, zonas con sangrado o lesiones de la piel que puedan entrar en contacto con el aparato.
6. No utilice el equipo si su médico le ha indicado que existe alguna condición que impida o limite este tipo de rehabilitación.
7. Si el paciente no puede identificar o comunicar adecuadamente dolor o incomodidad, el equipo no deberá utilizarse sin la supervisión de una persona responsable.

Colocación y partes principales

El CPM puede utilizarse con el paciente recostado o sentado, dependiendo de la indicación del médico.

1. Base que ejecuta la flexión y extensión pasiva.
2. Tabla acolchada que sirve de asiento.
3. Bases con cinta de velcro para sujetar el pie y la pierna.
4. Banda ancha de velcro para sujetar el muslo, cuando resulte necesaria para mantener una colocación estable y cómoda.
5. Control automático para programación.



Colocación general del equipo CPM.

Coloque el aparato sobre una superficie plana. Sitúe la pierna a tratar sobre los apoyos y ajuste suavemente las cintas de velcro. La sujeción debe ser firme y cómoda, únicamente para mantener la pierna estable durante el movimiento.

Uso del control

Conecte el control remoto y el conector de alimentación a la base del CPM. Antes de encenderlo, compruebe que las conexiones estén correctamente colocadas.



Control del CPM: tiempo, flexión, velocidad e inicio/pausa.

Desde el control se ajustan el tiempo, el ángulo de flexión y la velocidad del movimiento. El equipo dispone de tres niveles de velocidad.

PARÁMETROS DEL TRATAMIENTO

El tiempo, el ángulo de flexión, la velocidad y cualquier otro parámetro de uso deberán corresponder a las indicaciones de su médico o profesional de la salud tratante.

Especificaciones del equipo

- Rango de movimiento: extensión hasta 0° y flexión hasta 140°.
- Velocidad: 30–160°/min.
- Longitudes de ajuste: pierna 71–101 cm, pantorrilla 34–54 cm, muslo 30–43 cm.
- Fuerza: niveles 1–6.
- Peso del equipo: 13 kg.

Estas especificaciones describen las capacidades del equipo y no constituyen objetivos de tratamiento.